



Workshop: „Ich kann was“

Auseinandersetzung mit den eigenen Fähigkeiten und Interessen, Informationen sammeln und strukturieren, Entscheidungen zur Studien- und Berufswahl treffen



„Und, was machst Du nach der Schule?“ Wer kennt diese Frage nicht? Nicht mehr lange, dann steht Ihr vor Eurer ersten wichtigen Studien- und Berufswahlentscheidung. Es gibt zwar viele Angebote zur Orientierung, wie Infotage, Job-Messen, u.s.w. Diese Angebote können dann sinnvoll genutzt werden, wenn schon Vorstellungen über Kompetenzen, Interessen und grobe berufliche Richtungen bestehen. Aber da seid Ihr noch gar nicht?

In dem Workshop „Ich kann was“

setzt Ihr Euch in praktischen Übungen damit auseinander, wo Eure Stärken und Interessen liegen, wo man gute Informationen bekommt und wie man bei der Informationssuche vorgeht und wie man Entscheidungen trifft.

Stärkenanalyse (Termin 1-6)

Welche Kompetenzen und Interessen habe ich? Wie möchte ich mich zukünftig weiterentwickeln? Ihr erstellt Euer eigenes Profil, das der Startpunkt für die weiteren Schritte ist.

Informationsmanagement (Termin 7-8)

Wo und wie finde ich Informationen zu Studien- und Berufsmöglichkeiten? Wie kann ich die Informationen sinnvoll ordnen und strukturieren?

Entscheidungsmanagement (Termin 9-10)

Wie funktionieren Entscheidungsprozesse? Welche Kriterien sind bei meiner Entscheidung wichtig? Und was tun bei schwierigen Entscheidungen?

Verlauf/Infos:

- **Infoveranstaltung alle Klassen des 11. Jahrganges FOS, 11. und 12. Jahrgang BG nach den Herbstferien**
- **Entscheidung und bei Interesse verbindliche Anmeldung für den Workshop**
verbindliche Anmeldung bei Frau Stölting, mail:stoelting@bbs3-ol.de
- **Termine für den Workshop**
10 Termine, je 2 Ustd ab Januar
- **Bescheinigung über die Teilnahme an dem Workshop**
- **Der Workshop ist sinnvoll für die eigene Entwicklung und für die berufliche Orientierung, er wird nicht benotet**