

O Die Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Donnerschweer Str. 43

☎ 0441 - 235-3500

✉ Psychologische.Beratung@stadt-oldenburg.de

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9 bis 11 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 13.30 bis 15.30 und Mittwoch 14 bis 16.30 Uhr

Offene Sprechstunde für junge Menschen unter 21 > jeden Mittwoch von 16 bis 17 Uhr

- o Die **Fachstelle Sucht Oldenburg** bietet Beratung und Hilfen für alle an, die über Alkoholprobleme oder auch Glücksspiel und Gaming reden möchten.

Ofenerstr.20

☎ 0441 – 36 15 596-0

✉ fs-sucht-ol@diakonie-ol.de

www.suchtberatung-oldenburg.de

- o Das **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

☎ 08000 – 116 016

✉ www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung

- o **Wildwasser** ist eine Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen.

Lindenallee 23

☎ 0441 – 1 66 56

✉ info@wildwasser-oldenburg.de

Online-Beratung: <https://wildwasser-oldenburg.beranet.info/>

www.wildwasser-oldenburg.de

- o Die **Soziale Schuldnerberatung** bietet, wenn gewünscht auch anonym, Hilfe bei finanziellen, materiellen, rechtlichen und sozialen Problemen an.

Peterstr. 22-26

☎ 0441 - 9 25 45 14 oder 9 25 45 0

✉ schrotz@caritas-ol.de

Montag und Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

- o Die **Schulpsychologin Frau Carmen Wulf** bietet Beratung und Hilfen bei persönlichen wie auch Lernproblemen an.

☎ 0441 - 20546-131

✉ carmen.wulf@rlsb-os.niedersachsen.de

- o Das **Kinder- und Jugendtelefon**

☎ 0800 111 0 333

- o Die „**Nummer gegen Kummer**“

☎ 116 111

✉ www.nummergegenkummer.de

- o Die **Messenger-Beratung Juuport** eine Hilfe von jungen Leuten für junge Leute

✉ www.juuport.de/beratung

